



ที่ ศธ ๐๔๐๗๑/๑๖๗/ส

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา  
นครศรีธรรมราช เขต ๓ ถนนบ่อลื้อ-เชียรใหญ่  
ตำบลท้อลำเจียก อำเภอเชียรใหญ่ นคร ๘๐๑๙๐

๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๔

เรื่อง ประชาสัมพันธ์การประกวด “บริหารกายหน้าเสาธง” ประจำปี ๒๕๖๔

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนทุกโรงเรียนในสังกัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารประชาสัมพันธ์

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน แจ้งว่า กรมพลศึกษาโดยสำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา จะดำเนินการจัดประกวด “บริหารกายหน้าเสาธง” ประจำปี ๒๕๖๔ ขึ้นภายใต้โครงการสร้างเสริมสุขภาพและสมรรถภาพ ทางกายด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นแนวทางการพัฒนาสมรรถภาพทางกาย สำหรับนักเรียนในสถานศึกษา ส่งเสริมให้นักเรียนได้รู้จักใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ด้วยการออกกำลังกาย โดยการส่งคลิปวิดีโอการออกกำลังกายประกอบเพลงที่กำหนด

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษานครศรีธรรมราช เขต ๓ พิจารณาแล้วเห็นว่า “บริหารกายหน้าเสาธง” ประจำปี ๒๕๖๔ เป็นโครงการที่กระตุ้นและส่งเสริมให้นักเรียนและสถานศึกษาเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย และพัฒนาสมรรถภาพทางกายของนักเรียน จึงเชิญชวนสถานศึกษาที่สนใจ ส่งทีมเข้าร่วมประกวด โดยการส่งคลิปวิดีโอการออกกำลังกายหน้าเสาธงประกอบเพลงที่กำหนด โดยรับสมัครตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ ๙ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๔ รอบคัดเลือก ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๖ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๔ และรอบชิงชนะเลิศระหว่างวันที่ ๒ - ๓ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๔ ซึ่งโล่รางวัลพร้อมเงินสนับสนุน โดยสามารถรับชมการตัดสินผ่าน facebook live ได้ทางเพจ : สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา หรือ <http://www.facebook.com//> สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายมนูญ รัตติ)

รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา รักษาการฯ แทน

ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษานครศรีธรรมราช เขต ๓

กลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา

โทร. ๐ ๗๕๓๖๒ ๗๐๑ ต่อ ๒๔

โทรสาร ๐ ๗๕๓ ๗) ๑๒๙๘ - ๙





กรมพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

# ขอเชิญร่วมประกวด

ชิงเงินรางวัลกว่า 100,000 บาท



## กติกา

- ✪ สมัครในระบบการรับสมัครของกรมพลศึกษา พร้อมส่งคลิปวิดีโอ ตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ 9 กรกฎาคม 2564
- ✪ ตัดสินรอบคัดเลือกวันที่ 15-16 กรกฎาคม 2564 จำนวน 30 ทีม เพื่อเข้าสู่รอบชิงชนะเลิศ
- ✪ ประกาศผลทีมที่ผ่านรอบคัดเลือกในวันที่ 19 กรกฎาคม 2564
- ✪ ตัดสินรอบชิงชนะเลิศในวันที่ 2-3 สิงหาคม 2564 โดยสามารถรับชมการตัดสินผ่าน Facebook Live ได้ทางเพจ : สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา

## รางวัล

- ✪ รางวัลชนะเลิศ เงินรางวัล 30,000 บาท พร้อมโล่รางวัล จำนวน 1 รางวัล
- ✪ รางวัลรองชนะเลิศ เงินรางวัล 25,000 บาท พร้อมโล่รางวัล จำนวน 1 รางวัล
- ✪ รางวัลอันดับ 3 เงินรางวัล 20,000 บาท พร้อมโล่รางวัล จำนวน 1 รางวัล
- ✪ รางวัลอันดับ 4 เงินรางวัล 15,000 บาท พร้อมโล่รางวัล จำนวน 2 รางวัล
- ✪ รางวัลขวัญใจมหาชน เงินรางวัล 10,000 บาท พร้อมโล่รางวัล จำนวน 1 รางวัล

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่  
 โทร. 086-904-9806, 02-965-0990  
 สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา

รายละเอียดเพิ่มเติม



SCAN QR CODE